

JONAVOS VAIKŲ LOPŠELIO- DARŽELIO „PAKALKNUT“ SVEIKOS IR SAUGIOS GYVENSENOS ORGANIZAVIMO VEIKLOS PLANAS

2018m.

Tikslas

Diegti vaikams visuminę sveikatos supratimą – kaip labai svarbų asmeniui; tiekti žinią ir gūdži, padedančią ugdyti, stiprinti ir gerinti savo ir kitų sveikatą.

Uždaviniai

1. Darželyje sukurti saugią ir sveiką aplinką vaikų ugdymui.
2. Skleisti žinias apie sveiką gyvenimą. Sveikatos ugdyme diegti vaivias sveikatos sritis: fizinį aktyvumą ir kūno kultūrą, sveiką mitybą; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją, vartojimo kultūros ugdymą.
3. Tenkinti ir žadinti vaikų poreikį judėti, pažadinti judesį ir išreikšti jį save, skatinti norbėti stipriau.
4. Sudaryti sąlygas vaikų asmens ir bendrosios higienos ugdymui.
5. Skatinti vis darželio bendruomenę sujungti sveikos gyvenimo programą, rasti pntis savo sveikata, rodyti asmeninį pavyzdį vaikams ir tėvams.

Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas	Data	Organizatoriai
1.	RACIONALIOS IR SVEIKOS MITYBOS ORGANIZAVIMAS		
1.1.	Vadovaujantis “Geros higienos praktikos taisyklomis viešojo maitinimo monoms” vykdyti ir gyvendinti savikontrolės sistemą maisto tvarkymo skyriuje.	Visus metus	Erika Sungailienė
1.2.	Atlikti maisto tvarkymo skyriaus vidinį auditą	Rugsėjo mėn.	Erika Sungailienė
1.3.	Sudaryti valgiarašius – reikalavimus kiekvienai dienai	Kiekvieną dieną	Erika Sungailienė
1.4.	Atlikti ir pristatyti ŠGP ataskaitą VMVT Jonavos sk.	Iki kiekvieno mėnesio 5 d.	Erika Sungailienė
1.5.	Atlikti visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos vertinimo kriterijų ataskaitą	Kas pusmetį	Erika Sungailienė
1.6.	Dalyvauti sveikatingumo savaitės renginiuose ir rengiamuose projektuose	Pagal planą	Erika Sungailienė
1.7.	Teikti tėvams ir bendruomenei informaciją:		Erika Sungailienė

1.7.1	„Ankstyvojo amžiaus adaptacija lopšelyje darželyje“	Rugsj mėn.	Erika Sungailienė
1.7.2	„Vitamin takeliu“	Spalio mėn.	Erika Sungailienė
1.7.3	„Bkite sveikos mano akys“.	Lapkri mėn.	Erika Sungailienė
1.7.4	„Peršalimas ar gripas“	Gruodžio mėn.	Erika Sungailienė
1.7.5	„Koša sveika ir naudinga“	Sausio mėn.	Erika Sungailienė
1.7.6	„TV, kompiuteris. Poveikis vaik fizinėi ir psichinei veiklai“.	Vasario mėn.	Erika Sungailienė
1.7.7	„Dantukas ir draugai“	Kovo mėn.	Erika Sungailienė
1.7.8	„Vanduo – žmogaus džiaugsmas ir sveikata“	Balandžio mėn.	Erika Sungailienė
1.7.9	„Vaisi vartojimo nauda“ (lankstinukas).	Geguž mėn.	Erika Sungailienė
1.8.0	Bendruomenės sveiko maisto paroda „Geltona, žalia, raudona“	Geguž mėn.	Erika Sungailienė
1.8.1	„Sportas – tai jga, tu nesirysi niekada“	Birželio mėn.	Erika Sungailienė
1.8.2	„Saulės ir oro vonios“	Liepos mėn.	Erika Sungailienė
2.	SVEIKATOS IR HIGIENOS SLYGUGDYMAS		
2.1.	Kontroliuoti higienos reikalavimų vykdym grupėse ir maisto tvarkymo skyriuje	Visus metus	Erika Sungailienė
2.2.	Dalyvauti projekt kime.	Pagal plan	Erika Sungailienė
2.3.	Atlikti lankini vaik sveikatingumo analiz pagal sveikatos grupes.	Rugsj mėn.	Erika Sungailienė
2.4.	Atlikti lopšeli darželi lankini vaik sergamumo – lankomumo analiz.	Kiekvien mėnes, met pabaigoje.	Erika Sungailienė
2.5.	Kontroliuoti darbuotojų sveikatos tikrinimosi terminus.	Visus metus	Erika Sungailienė
2.6.	Sudaryti grupi ir maisto tvarkymo skyriaus pagrindinio valymo grafikus ir kontroliuoti jų vykdym.	Kiekvien mėn.	Erika Sungailienė
3.	DARBAS SU PERSONALU		
3.1.	Kelti savo kvalifikacij, dalyvauti seminaruose aktualiais vaik sveikatingumo ir mitybos klausimais, informuoti bendruomenes.	Visus metus	Erika Sungailienė
3.2.	Organizuoti virtuvės darbuotojoms higieninio mokymo užsimimus.	Rugsj mėn. - spalio mėn.	Erika Sungailienė
3.3.	Informuoti maisto tvarkymo skyriaus darbuotojas apie teisės aktus, susijusius su maisto sauga pasikeitimus, naujoves.	Visus metus	Erika Sungailienė

3.4.	Dalyvauti t v susirinkimuose aktualiais sveikatingumo klausimais.	Pagal grupi sudaryt grafik	Erika Sungailien
3.5.	Organizuoti aukl toj pad j joms pasitarimus ir teikti nauj informacij aktualiais darbo klausimais.	1kart ketvirtyje	Erika Sungailien
3.6.	Bendradarbiauti su Jonavos Pirmin s sveikatos prieži ros, Kauno visuomen s sveikatos centro Jonavos filialo, visuomen s sveikatos biuro specialistais aktualiais sveikatos, higienos, sveiko gyvenimo b do propogavimo klausimais.	Visus metus	Erika Sungailien
4.	ASMENS HIGIENOS PROFILAKTIKA		
4.1.	Skatinti vaikus sisavinti sveikus g džius ir pro ius (asmenin higiena, fizinis aktyvumas, rytin mankšta ir kt.)	Visus metus	Erika Sungailien
4.2.	Kirm lini ir infekcini lig profilaktika vaik tarpe (sm lio d ži , žaisl prieži ra, sm lio kontroliniai patikrinimai)	Geguž s m n. Met b gyje	Erika Sungailien
4.3.	Atlikti vandentiekio vandens mikrobiologin ištyrim .	1kart du metus (liepos m n.)	Erika Sungailien
4.4.	Atlikti maisto patiekal mikrobiologin ištyrim	1 kart metus	Erika Sungailien
4.5.	S lyg sudarymas asmens higienos g džiams ugdyti (puodeliai burnos skalavirnui, šukos, vienkartin s nosinait s, šlepet s ir kt.).	Visus metus	Erika Sungailien
4.6.	Asmens higienos taisykli k rimas grup se ir j laikymasis.	Visus metus	Erika Sungailien
4.7.	Vaik asmens higienos patikrinimas (higiena, pedikulioz)	Po vasaros atostog , pa – vasar , pagal epidemiologi- nes reikmes	Erika Sungailien

Dietist –visuomen s sveikatos prieži ros specialist

Erika Sungailien