

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo 4 priedas

**JONAVOS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „PAKALNUTĖ“  
2025-2029 METŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS**

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
1.1.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje</b>	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Jonavos vaikų lopšelyje-darželyje „Pakalnūtė“ 2024 m. balandžio 15 d. direktoriaus įsakymu Nr. 1V – 26 paskirta už fizinio aktyvumo skatinimą įstaigoje atsakinga darbo grupė ( <b>Priedas Nr. 1</b> ). Esant poreikiui darbo grupės sudėtis gali būti keičiama.
1.2.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas</b>	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus lopšelyje-darželyje „Pakalnūtė“ numatome vertinti atlikdami įstaigos bendruomenės apklausas (kartą per metus), pokalbių grupių susirinkimuose ir Aktyvių tėvų klubo susirinkimuose metu. Darbo grupė kartą per metus atliks dokumentų analizę. Vertinimo rezultatai bus pristatomi pedagogų tarybai ir naudojami fiziškai aktyviai veiklai planuoti ir tobulinti.

## 2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla

<p><b>2.1.</b></p>	<p><b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b></p>	<p>Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?</p>	<p>Vaikų bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžiai, kilnaus elgesio ir kitos sporto vertybės bus ugdomi organizuojant komandines (tiek vienos grupės, tiek kelių grupių) fizines veiklas: estafetes, judriuosius žaidimus, varžybas; suformuotoms įstaigos komandoms dalyvaujant rajoniniuose ir respublikiniuose sporto renginiuose; organizuojant įstaigos bendruomenės sportines pramogas. Fizinį veiklą įvairovė padės kiekvienam vaikui siekti asmeninės pažangos, leis įvairių gebėjimų vaikams patirti džiaugsmą, bus ugdomas nuolatinio tobulėjimo siekis, atsakomybė, sąžiningumas ir pagarba.</p>
		<p>Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytą ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklą ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.</p>	<p>Įgyvendinant Jonavos vaikų lopšelio-darželio ikimokyklinio ugdymo programą „Išmokyk mane gyventi“, priešmokyklinio ugdymo bendrąją programą, lopšelio-darželio sveikatos stiprinimo programą „Aš noriu būti sveikas“ ir fizinio aktyvumo skatinimo planą ugdytiniai bus mokomi programose nustatytų sportinių žaidimų elementų (krepšinio, futbolo, tinklinio), sportinių pramogų; organizuojant įvairias estafetes vaikai susipažins su tautiniais sportiniais žaidimais (muštukas, lazdos traukynės, lanko ridenimas ir pan.). Planuojame rytines mankštas pąvairinti Zumbos treniruotėmis, jogos, kalanetikos pamokėlėmis. Vaikus supažindinsime su</p>

			<p>ėjimo su futbolo vaikštant, žolės ritulio, beisbolo sporto šakomis.</p>
		<p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p>	<p>Sporto salės užimtumo tvarkaraštyje ir toliau numatysime laiką, skirtą užsiėmimams su interaktyviosiomis grindimis. Kasdieninėse veiklose bus intensyviai naudojami išmanieji ekranai, planšetiniai kompiuteriai, kurių pagalba (panaudojant mobiliąsias aplikacijas, išmaniąsias programas, virtualius žaidimus ir kt.) bus įgyvendinamos fizinio aktyvumo veiklos. IKT taip pat bus naudojamos fizinio aktyvumo veiklų sklaidai.</p>
		<p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>Fizinio pajėgumo pažanga vertinama du kartus per metus (rudenį ir pavasarį): vadovaujantis ikimokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų aprašu vertinami ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo srities pasiekimai, vadovaujantis priešmokyklinio ugdymo bendrąja programa vertinami sveikatos ir fizinio ugdymo srities pasiekimai.</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Gauti fizinio pajėgumo nustatymo rezultatai bus panaudojami ugdytinių pažangos analizei, apibendrinti analizės rezultatai bus pristatomi kartą per metus pedagogų taryboje, o informacija apie individualią pažangą pateikiama <a href="http://www.muzdarzelis.lt">www.muzdarzelis.lt</a>. Atsižvelgiant į kiekvieno ugdytinio pažangą bus nustatomi individualūs tikslai. Individualizuotos fizinio pajėgumo stiprinimo konsultacijas teiks mūsų įstaigą aptarnaujanti visuomenės sveikatos</p>

			specialistė ir fizinio aktyvumo darbo grupės nariai.
<b>2.2. Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę ( <i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i> )? <u>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?</u> Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę ( <i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i> )? Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose ( <i>aukštosiame mokyklose</i> )? (Pasirenkamas vienas variantas)	Lopšelyje-darželyje „Pakalnutė“ bus organizuojama ne trumpesnės kaip 2 val. trukmės fizinio aktyvumo veiklos: visose grupėse vyks rytinės mankštos, kiekvieną savaitę bus vedami kūno kultūros užsiėmimai ir šokių pamokėlės. Pagal nustatytą grafiką bus vykdomos veiklos su interaktyviosiomis grindimis, kasdien (pagal oro sąlygas) lauke vyks judrūs žaidimai, sporto pramogos. Bus sudarytos sąlygos vaikams lankyti meno mokyklos šokių, futbolo, sportinių šokių būrelius. Fiziškai aktyviai vaikai leis laiką dalyvaudami įstaigos, rajono ir respublikiniuose renginiuose, varžybose, akcijose, lopšelio-darželio bendruomenės sporto šventėse.	
	Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemonės numatote taikyti?	Lopšelyje-darželyje ugdomosios veiklos organizuojamos pakaitomis derinant aktyvias ir pasyvias veiklas, priklausomai nuo ugdytinių amžiaus, poreikių ir galimybių. Veiklos vyksta ne tik grupėse, bet ir sporto, muzikos salėse, laboratorijoje, įstaigos koridoriuose, lauke. 2024 m. planuojamas lauko erdvių atnaujinimas, įrengiant lauko laboratoriją.	
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Ikimokyklinio ugdymo įstaigoje nėra numatytų pertraukų, ramios ir aktyvios veiklos pedagogų organizuojamos pakaitomis.	
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Pagal visų lopšelio-darželio grupių dienotvarkes ryte vyksta mankštos: jos	

			organizuojamos grupėse, muzikos, sporto salėje, koridoriuose.
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Sporto/fizinio aktyvumo būreliai finansuojami ugdytinių tėvų (globėjų).
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmolti plaukti?	Šiuo metu sudaryti galimybės vaikams mokytis plaukti neturime.
		Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Kūno kultūros metodinė grupė kasmet organizuos fizinį aktyvumą skatinančius renginius: tradicinę įstaigos bendruomenės renginį „Judam, riedam ir važiuojam“, tradicinę įstaigos bendruomenės sporto šventę „Linksmosios estafetės“, programos „Olimpinė karta“ projektus, Lietuvos masinio futbolo asociacijos projekto „Futboliukas“ veiklas, inicijuos dalyvavimą RIUKKPA organizuojamuose renginiuose. Dalyvausime „Sveikatiados“ iššūkiuose, rengsime Lietuvos mažųjų žaidynių rajonines varžybas.
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>			
<b>3.1.</b>	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	2024 metų vasarą planuojame atnaujinti lauko erdves: sutvarkyti basakojų takelį, modernizuoti esamas pavėsines, vieną iš jų pertvarkyti į lauko laboratoriją, įrengti vabzdžių viešbučius. Todėl lauke bus organizuojamos ne tik įprastos fizinės veiklos, bet ir didesnė dalis ugdymo proceso bus perkelta į gryną orą. Taip pat bus renovuojama muzikos salė, po renovacijos ji bus labiau pritaikyta ne tik muzikinėms, bet ir fizinėms veikloms.

		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Esame numatę atnaujinti jau dabar naudojamą vietą paspirtukų ir dviratukų laikymui, sužymėti statymo vietas.
<b>3.2.</b>	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Numatome tęsti bendradarbiavimo sutartį su Jonavos sporto centru, dalyvausime Jonavos sporto centro inicijuojamuose fizinio aktyvumo projektuose.
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
<b>4.1.</b>	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Skatinsime pedagogus ir sudarysime sąlygas jiems dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo renginiuose, mokymuose fizinio aktyvumo temomis. Mokytojai dalyvaus RIUKKPA organizuojamose konferencijose. Profesines kompetencijas tobulins dalyvaudami fizinio aktyvumo skatinimo gerosios patirties sklaidos renginiuose rajone.
<b>4.2.</b>	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Kasmet organizuosime tradicinę įstaigos bendruomenės sporto šventę „Linksmosios estafetės“. Tęsime edukacinių išvykų į įvairias miesto įstaigas (tame tarpe ir Jonavos baseiną, Jonavos areną, Jonavos miesto stadioną, sporto klubus ir kt.) organizavimą. Kiekvienais metais įgyvendindami „Olimpinės kartos“ projektą kviesime rajono įstaigas dalyvauti mūsų įstaigos organizuojamame sporto renginyje.
<b>4.3.</b>	<b>Aprūpinimas materialiais ištekliais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Planuojame kiekvienais metais pedagogų tarybos posėdžių metu, įstaigos tarybos posėdžių metu, Aktyvių tėvų klubo susitikimų metu rinkti informaciją apie fiziniam aktyvumui skatinimui naudojamą inventoriaus poreikį ir įsigyti jį

			panaudojant turimas lėšas ir lėšas, įgytas dalyvaujant projektuose.
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
<b>5.1.</b>	<b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės savo internetiniame puslapyje, Facebook paskyroje. Gerosios patirties sklaida vyks pedagogams dalyvaujant kvalifikacijos kėlimo renginiuose, skaitant juose pranešimus. Informacija apie fizinio aktyvumo renginius, dalyvaujant „Sveikatiados“, „Futboliuko“, „Olimpinės kartos“ ar RIUKKPA projektuose, dalinsime šių projektų/programų nurodytuose informacijos sklaidos šaltiniuose.

PRITARTA

Jonavos vaikų lopšelio-darželio „Pakalnutė“ tarybos

2024 m. balandžio 18 d. protokolu Nr. TP1-3